



INFORMAȚII GENERALE privind cursurile aprobate OPITO organizate de Școala de Supraviețuire pe Mare din cadrul Regional Air Services S.R.L.	JOINING INSTRUCTIONS for OPITO approved courses organised by Sea Survival School part of Regional Air Services S.R.L.
Cursuri / Courses BOSIET – Basic Offshore Safety Induction & Emergency Training with EBS, cod 5700 FOET – Further Offshore Emergency Training with EBS, cod 5858 HUET – Helicopter Underwater Escape Training with EBS, cod 5095 https://www.opito.com/content/opito-basic-offshore-safety-induction-and-emergency-training-bosiet	
Valabilitatea a.Valabilitatea Certificatului de absolvire este de patru ani. b.Dacă data de expirare pe certificatul anterior al candidaților este în termen de 3 luni de la data înscrierii la curs, atunci data noului certificat trebuie să corespundă datei de expirare a certificatului existent / anterior.	Validity a.Validity of the Certificate is four years. b.If the expiry date on the delegates previous certificate is within 3 months of the course enrolment date then the date of the new certificate should correspond with the expiry date of the existing/previous certificate.
Publicul țintă Cursurile acopera cerintele de pregătirea initiala si ulterioara privind siguranta si raspunsul la urgente pentru personalul care desfășoară activități offshore in industria de petrol și gaze, precum și echipajelor aeronavelor (elicoptere) care survolează spații întinse de apă si echipajelor navelor.	Target Groups The courses are designed to meet the initial and further onshore safety and emergency response training requirements for personnel working in the offshore oil and gas industry, air crews (helicopters) which fly over large areas of water and vessels crews.
Solicitarile fizice si psihice date de curs a. Pregătirea si/sau evaluarea pot include solicitari fizice si elemente potientiale de stres psihic. b. Toate persoanele care participa la aceste activitati trebuie sa fie din punct de vedere fizic si psihic capabile sa participe fara restrictii. c. Responsabilitatea pentru declararea oricarei conditii medicale curente sau anterioare care poate avea efecte adverse asupra starii de sanatate a cursantului care participa la activitatile de instruire si/sau evaluare este a cursantului si/sau a angajatorului.	Physical and stressful demands of the Courses a. Training and/or assessment activities may include physically demanding and potentially stressful elements. b. All personnel who participate in such activities must be physically and mentally capable of participating fully. c. The responsibility for declaring any current or pre-existing medical conditions that could have adverse effects to the individual's state of health while undertaking the training and/or assessment activities lies with the delegate/candidate and/or company sponsoring the delegate.
Condiții de participare a. Candidații trebuie sa fie vorbitori de limba romana sau de limba engleza nivel mediu; b. Candidații care vin din industria offshore, vor trebui sa facă dovada stării de sănătate prin prezentarea unui certificat medical care atestă aptitudinea de lucru în această industrie; c. Pentru candidatii care vin din afara industriei offshore, standardul medical minim este cel stabilit pe teritoriul României de către unitățile medicale de medicina muncii și anume: a. Apt pentru Lucru la Platforme, sau b. Apt curs BOSIET/FOET/HUET, sau c. Certificat medical pentru personal navigant (aviatie si marina) d. Certificatul medical nu trebuie sa expire in perioada in care este programat cursul; e. Candidatul trebuie să completeze o Cerere de Înscriere la curs, cerere care se poate obține de la recepția Școlii de Supraviețuire ori prin site-ul www.sea-survival.ro f. Candidatul va prezenta inainte de inceperea cursului: a. Un document de identitate cu fotografie (pasaport sau carte/buletin de identitate), in original; b. Certificatul medical, in original; g. Condițiile de respingere a unui candidat sunt:	Course Joining Conditions a. Candidates must speaking Romanian or English on medium level; b. Candidates coming from the offshore industry will have to prove health by presenting a Medical Certificate attesting fitness for work in the Oil and Gas industry; c. For Candidates coming from outside the offshore industry, minimum medical standard is established in Romania by specialized occupational medical units as follows: a. Fit for work offshore, or b. Fit for BOSIET/FOET/HUET Course or c. Fit for work (Marine Medicine or Aviation Medicine Certificates) d. Medical Certificate should not expire during the course is scheduled; e. The candidate must complete an Application Form from the course, which can be obtained from Reception desk at Sea Survival School or via www.sea-survival.ro ; f. The candidate will presents before starting the course: a. One ID with photo (passport, ID card) in original; b. Medical Certificate in original; g. Conditions for rejecting a candidate are:



<p>a. Candidatul nu prezinta documentele solicitate; b. Candidatul prezintă risc medical; c. Candidatului, datorită cerințelor speciale legate de dizabilități sau religie, nu i se poate furniza instruirea la cerințele de volum și calitate necesare absolvirii cursului; d. Candidatul, prin atitudinea sau comportamentul avut anterior, a demonstrat rea-voință sau agresivitate față de instructori sau evaluatori. h. Cursul FOET (cu EBS) este deschis persoanelor care au certificat BOSIET (cu CA-EBS), BOSIET, TBOSIET, FOET (cu CA-EBS), certificat FOET sau TFOET valabil (actualizat) de OPITO.</p>	<p>a. The Candidate do not presents all requested documents; b. The Candidate present a medical risk; c. The Candidate, due to special requirements related with disability or religion, cannot receive training on required volume and quality for graduation; d. Candidate's attitude or behaviour previously had demonstrated aggression towards instructors or assessors. h. The FOET (with EBS) is open to persons who have a valid (in-date) OPITO-approved BOSIET (with CA-EBS), BOSIET, TBOSIET, FOET (with CA-EBS), FOET or TFOET certificate.</p>		
<p>Echipament individual de protecție Fiecare candiat se va prezenta la începerea cursului cu echipament individual de protecție astfel: a. Ziua I BOSIET si FOET - O pereche de încălțăminte de protecție cu bombeu metalic și talpă antiderapantă; b. Zilele a II-a si a III-a BOSIET, FOET si HUET - Costum de trening cuprinzând bluză cu manecă lungă și pantalon lung din bumbac sau similar, care să asigure un confort termic suficient pe timpul purtării costumului de supravietuire în bazin; c. Articole de igienă personală.</p>	<p>Personnel Protective Equipment Each delegate will start this course with personal protective equipment as follows: a. 1st day BOSIET and FOET - A pair of safety shoes with steel toe and anti-slip; b. 2nd and 3rd days BOSIET, FOET and HUET - Training suit including shirt with long sleeves and long trousers made by cotton or similar to ensure a sufficient thermal comfort while wearing survival suits in the training pool; c. Personal hygiene items.</p>		
<p>Prețul cursurilor Prețul va fi comunicat la cerere candidaților. Plata se face înainte de desfășurarea cursului.</p>	<p>Courses Prices The price will be communicated on request to candidates. Payment will be made before starting the course.</p>		
<p>Caz special Norvegia Un curs OPITO BOSIET (si FOET) desfasurat in centre de pregatire din tari care nu sunt acoperite de intelegerea mutuala, nu va fi automat aprobat pentru lucrul in Norvegia. Fiecare operator trebuie sa aprobe experienta fiecărei persoane privind siguranta si raspunsul la urgente. NOGA nu evalueaza certificate individuale de curs si intrebarile posibile referitoare la aceste certificate trebuie directionate catre operatorul respectiv.</p>	<p>Special case Norway An OPITO BOSIET (and FOET) taken at training centre in countries other than those covered by the mutual agreement will not be automatically approved for the Norwegian Continental Shelf. Each operator must approve the safety and emergency response expertise of each person. The NOGA does not assess individual course certificates, and possible questions related to such certificates must be directed to the relevant operator.</p>		
<p>Programul cursurilor</p>	<p>Courses program</p>		
<p>Denumire curs Course name</p>	<p>Durată curs efectiv Course time</p>	<p>Durată totală curs Course total time</p>	<p>Perioadă Period</p>
<p>BOSIET</p>	<p>20,5 ore/hours</p>	<p>20,5 ore/hours/3 zile/ 3 days</p>	<p>Va fi comunicata To be notify</p>
<p>FOET</p>	<p>8 ore/hours</p>	<p>8 ore/hours/1 zi/ 1 day</p>	
<p>HUET</p>	<p>7 ore/hours</p>	<p>7 ore/hours/1 zi/1 day</p>	
<p>Orarul cursurilor</p>		<p>Time table</p>	
<p>Perioada/Period</p>		<p>Activitatea/Activity</p>	
<p>0800 - 0830</p>		<p>Înregistrare la recepție Check in on Reception desk</p>	
<p>0830 - 0950</p>		<p>Curs Course</p>	
<p>0950 - 1000</p>		<p>Pauză cafea Cofee break</p>	
<p>1000 – 1200</p>		<p>Curs Course</p>	
<p>1200 – 1230</p>		<p>Pauză masă Lunch brake</p>	
<p>1230 – 1530 (1800)</p>		<p>Curs Course</p>	
<p>1530 – 1600</p>		<p>Evaluare și/sau finalizare curs Assessment and/or final of course</p>	

Orarul cursului poate fi schimbat în funcție de numărul de cursanți sau necesitățile speciale ale cursanților.
Course schedule can be changed depending on the delegate's number or special needs.



1. Vă rugăm să citiți cu atenție următoarele:	1. Please read the following carefully:				
<p>Activitățile fizice asociate cu acest curs de formare pot include, dar nu se limitează la:</p> <ul style="list-style-type: none">- Miscarea prin apa, folosind bratele in timp ce purtati o vestă de salvare și/sau costum de tranzit sau imersie.- Ținerea respirației sub apă pentru a ieși dintr-un simulator de elicopter.- Intrarea în apa de la 3.3ft sau 1m înălțime.- Tractarea altei persoane în apă.- Actiunea de tragerea a partii superioare a corpului, atunci când va ridicați în sau în afara bazinului.- Actiunea de tragere a partii superioare a corpului, atunci când va trageți și într-o pluta de salvare din apă. (Similar cu o tractiune la bara dar cu o greutate suplimentara adăugată corpului de 20 lbs/10 kg).- Folosirea excesiva a articulațiilor - umeri, gât, coate, incheieturi, genunchi, solduri.- Rasucirea si torsionarea partii superioare a corpului.- Respiratia utilizand echipamentul de urgenta.- Statul în clasă timp de cel puțin 50 de minute consecutive.- Tararea peste/sub obiecte în situații de vizibilitate redusă.	<p>Physical activities associated with this training course may include, but are not limited to:</p> <ul style="list-style-type: none">- Moving through the water using your arms while wearing a life jacket and/transit or immersion suit.- Holding your breath to egress underwater in a helicopter simulator module.- Entering the water from pool side or at height 3.3ft or 1m.- Towing other persons in the water.- Pulling action on the upper body when climbing in or out of the pool.- Pulling action on the upper body when pulling yourself up and into a life raft from the water. (Similar to doing a chin-up but with an additional 20 lbs/10kg of weight added to your body.)- Extensive use of joints – shoulders, neck, elbows, wrists, hips, knees.- Twisting and torquing the upper body.- Breathing from emergency breathing devices.- Sitting in a classroom environment for at least 50 consecutive minutes. <p>Crawling over/under objects in low visibility situations</p>				
2. Declarația medicala proprie	2. Delegate Medical Self Declaration				
<p>Următorul chestionar este destinat pentru analiza dumneavoastra personala. Dacă aveți vreuna dintre următoarele afecțiuni sau răspundeti afirmativ la vreuna dintre întrebările de mai jos, vă sfătuim să:</p> <ul style="list-style-type: none">- Furnizati lista de cerințe de instruire medicului dumneavoastră- Consultati medicul dumneavoastră pentru a determina dacă sunteți apt pentru a finaliza instruirea în condiții de siguranță. <p>Acest chestionar medical poate fi utilizat în mod voluntar de către delegati pentru a discuta dacă acestia sunt în măsură să participe la curs. Această listă de întrebări nu este în nici un caz o listă exhaustivă a tuturor întrebărilor pe care ar trebui să le discutați cu medicul dumneavoastră. În schimb, acest chestionar vă este oferit ca orientare pentru întrebările pe care ați putea dori să le discutați cu medicul dumneavoastra înainte de a semna Declarația Medicala prin care recunoasteti ca sunteți apt sa participati la instruire.</p>	<p>The following questionnaire is provided for your personal review. If you have any of the following medical conditions or answer yes to any of the questions you are advised to:</p> <ul style="list-style-type: none">- Provide the list of training requirements to your physician- Consult with your Physician to determine if you are fit to safely complete the training <p>This medical questionnaire may be voluntarily used by the delegate to discuss whether they are physically able to participate in course(s). This list of questions is by no means an exhaustive list of all questions you should discuss with your medical provider. Instead, it is being provided to you as guidance of what questions you may want to discuss with your medical provider prior to signing your Training Participant Medical Declaration acknowledging your fitness to participate in the training programme.</p>				
Intrebări	Questions		Y	N	If Yes, What and When?
Ati fost spitalizat recent sau ati suferit vreo interventie chirurgicala?	Have you ever been hospitalized or been under a surgical intervention recently?	Y	N		
Aveti vreo dizabilitate fizica?	Do you have any physical disability?	Y	N		
Aveti prescripție pentru ochelari sau lentile de contact?	Do you wear prescription glasses or contacts?	Y	N		
Lucrati numai de zi din cauza unei conditii medicale?	Are you presently on light duty because of a medical condition?	Y	N		
Ati suferit de vreo boala, alterare a starii de sanatate sau din cauza unui accident in ultimele 12 luni?	Did you have any disease, altered state of health or any accident in past 12 months?	Y	N		
Ati fost tratat sau in atentia medicului in ultimele 12 luni pentru vreo conditie medicala care ar necesita aprobarea medicului pentru efectuarea acestui curs?	Have you been treated or being in the care of a doctor in the last 12 months for any medical condition that would require a doctor's release?	Y	N		
Aveti fobii precum fobia de inaltime, spatii inchise, apa, etc?	Do you have any phobias such as Height, Enclosed Spaces, Water, etc.	Y	N		
Suferiti de vreo afectiune psihica sau fizica nementionata care poate afecta participarea dumneavoastra in oricare dintre activitatile de instruire?	Are you suffering from any physical or physiological condition not mentioned that could affect your participation in any of the training physical activities?	Y	N		



REGIONAL AIR SERVICES

Aerodrom Tuzla, Com Tuzla , Jud Constanta cod 907295

Tel./Fax: +40 375.390.390

www.regional-air.ro ; office@regional-air.ro; www.sea-survival.ro

Aveti vreo anxietate care va impiedica sa finalizati in siguranta instruirea?	Do you have any anxiety that could prevent you from safely completing this training?	Y	N	
Ați suferit vreodată de epilepsie/crize/leșin/ pierderea cunoștinței?	Have you ever had epilepsy/ seizures / fainting / "blackout"?	Y	N	
V-ati lovit vreodata la cap?	Have you ever had a head injury?	Y	N	
Suferiti de dureri de cap/pierderea echilibrului/ pierderea auzului?	Do you have any problems with headaches / balance / hearing?	Y	N	
Aveti probleme sa inotati?	Do you have trouble with swimming?	Y	N	
Aveti limitari sau nu stiti sa inotati?	Are you a limited or non-swimmer?	Y	N	
Aveti urechi sensibile la apa? Ati avut afectiuni anterioare privind urechile in timpul inotului sau dupa inot?	Are your ears sensitive to water? Have you had previous ear issues while swimming or after swimming?	Y	N	
Suferiti de blocaje de respiratie sau probleme respiratorii?	Do you have shortness of breath/breathing difficulties?	Y	N	
Suferiti de dureri in piept?	Have you suffered chest pains?	Y	N	
Aveti antecedente de articulatii deplasate (genunchi, spate, etc)?	Do you have a history of displaced joints (bad knee, bad back etc.)	Y	N	
Sunteti alergic la vreun medicament/ vreo substanta?	Are you allergic to any medicine/substance?	Y	N	
Sunteti gravida? Daca da, in cate luni?	Are you pregnant? If Yes, How long have you been pregnant?	Y	N	
Sunteti in prezent sub un tratament sau sub influenta vreunor medicamente?	Are you currently under any treatment or any kind of medication?	Y	N	
Ati luat vreun medicament in ultimele 24 de ore care ar putea reduce abilitatile dumneavoastra pe durata acestui curs?	Have you taken any medication in the past 24 hours that could impair your ability during this training?	Y	N	
Suferiti sau ati suferit?		Do you suffer or have you suffered from?		
Boli respiratorii (alergii, astm, bronșita, tuberculoza sau alta)	Respiratory diseases (allergies, asthma, bronchitis, tuberculosis or other)	Y	N	
Boli cardiovasculare (atac de cors, angina, tromboza, flebita sau alta)	Cardiovascular diseases (heart attack, angina, thrombosis, phlebitis or other)	Y	N	
Boli ale sistemului digestiv (gastrita, ulcer, hepatita B/C sau alta)	Digestive system diseases (gastritis, ulcers, hepatitis B/C or other diseases)	Y	N	
Boli ale sistemului urinar (infectii, piata la rinichi sau alta)	Urinary system diseases (infection, kidney stones or other)	Y	N	
Boli metabolice (diabet, obezitate, anemie sau alta)	Metabolic diseases (diabetes, obesity, anemia or other)	Y	N	
Boli ale sistemului osos (artrita, fracture osoase, dizlocari, deplasari de disc, reumatism ori alta)	Bone system diseases (arthritis, bone fracture, dislocation, slipped disc, rheumatism or other)	Y	N	
Boli neurologice (epilepsie, depresie sau alta)	Neurological diseases (epilepsy, depression or other)	Y	N	
Boli de piele (pecingine, foliculita, herpes sau alta)	Skin diseases (ringworm, folliculitis, herpes or other)	Y	N	
Boli de ochi (miopie sau alta)	Eyes diseases (myopia or other)	Y	N	
Hipertensiune arteriala	High blood pressure	Y	N	
Varice (circulatie proasta, și flebită)	Varicose veins (poor circulation, and phlebitis)	Y	N	
Hernie, hemoroizi sau fistule	Hernias, Hemorrhoids or Fistulas	Y	N	
Vă rugăm să enumerați orice alte probleme medicale sau leziuni recente care pot limita capacitatea de a finaliza în condiții de siguranță acest curs.	Please list any other medical problems or recent injuries that may limit your ability to safely complete this training.			



Cerintele instruirii pentru cursul BOSIET(cu EBS)	Learning outcomes of the BOSIET(with EBS)
<p>Cerințele cursului BOSIET sunt specifice fiecărui modul și anume:</p> <p>MODULUL 1 – Sănătatea și securitatea în muncă După parcurgerea acestui modul, cursanții trebuie să fie capabili să:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Identifice pericolele principale ale activităților offshore și efectele/consecințele, să explice riscurile asociate și cum pot fi controlate acestea;2. Explice impactul potențial al activităților offshore asupra mediului;3. Identifice reglementările cheie privind siguranța instalației și să explice conceptele de baza ale acestor reglementări;4. Explice principiile Managementul siguranței activităților offshore;5. Cunoască proceduri de administrare a medicamentelor pe timpul activității offshore;6. Explice conceptul Politicii privind abuzul de alcool și droguri;7. Explice cerințe privind echipamentul individual de protective pentru instalatiile offshore;8. Explice cum se raportează incidentele, accidentele și premisele la bordul instalațiilor offshore;9. Explice rolul medicului offshore. <p>MODULUL 2 – Siguranța elicopterului și evacuarea Pentru absolvirea acestui modul, cursanții trebuie să fie capabili să demonstreze:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Îmbrăcarea costumului de supraviețuire la transport, a vestei de salvare, a echipamentului de urgență pentru respirație (EBS) și să verifice integritatea EBS;2. Acțiuni de pregătire pentru amerizarea și aterizare de urgență a elicopterului;3. Acțiuni ulterioare aterizării de urgență pe sol și evacuarea printr-o ieșire indicată;4. Operarea și utilizarea echipamentului de urgență pentru respirație (EBS) pe durata exercițiilor în bazin înainte de exercitiile HUET (cursantii vor experimenta presiunea pozitiva și negative create de poziția corpului în apă);5. Acțiuni ulterioare amerizării controlate (inclusiv activarea echipamentului de urgență pentru respirație (EBS) și la indicația echipajului, operarea unui geam) și evacuarea printr-o iesire indicată în plută;6. Asistarea celorlalți, atunci când este posibil, în îndeplinirea acțiunilor inițiale la bordul unei plute de aviație, inclusiv barbetea, aruncarea ancorei, ridicarea acoperișului și întreținerea plutei;7. Salvarea printr-un geam deschis aflat sub apă, din elicopterul scufundat parțial (fără activarea echipamentului de urgență pentru respirație (EBS) sau operarea unui geam);8. Salvarea printr-un geam deschis aflat sub apă, din elicopterul scufundat parțial (activarea și respirarea din echipamentul de urgență pentru respirație (EBS) dar fără operarea unui geam);9. Salvarea printr-un geam deschis aflat sub apă, din elicopterul scufundat parțial (activarea și respirarea din echipamentul de urgență pentru respirație (EBS) și operarea unui geam);10. Salvarea printr-un geam deschis aflat sub apă, din elicopterul răsturnat (fără activarea echipamentului de	<p>The learning outcomes are specified for each of the following modules; they are:</p> <p>MODULE 1 - Safety Induction To successfully complete this module, delegates must be able to:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Identify the main offshore hazards and hazard effects/consequences; explain their associated risks, and how they are controlled.2. Explain the potential environmental impact of offshore installation operations.3. Identify key offshore installation safety regulations and explain the basic concept of these regulations.4. Explain the principles of managing safety on offshore installations.5. State the procedure for prescribed medicines offshore.6. Explain the concept of alcohol and substance abuse policy.7. Explain PPE requirements of working on an offshore installation.8. Explain how to report incidents, accidents and near misses on an offshore installation.9. Explain the role of the Offshore Medic. <p>MODULE 2 - Helicopter Safety and Escape To successfully complete this module, delegates must be able to demonstrate:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Donning an aviation transit suit, aviation lifejacket and emergency breathing system equipment (EBS) and conducting EBS integrity checks.2. Actions to take in preparation for a helicopter ditching and an emergency landing.3. Actions following a controlled emergency descent to a dry landing with evacuation via a nominated exit.4. Deployment, operation and breathing from EBS in a pool utilising personal air prior to HUET exercises (delegate to experience positive and negative pressure created by the body orientation in water).5. Actions following a controlled ditching on water (including deploying EBS and, on instruction from aircrew, operation of a push out window) and evacuate through a nominated exit to an aviation life raft.6. Assist others where possible in carrying out initial actions on boarding the aviation liferaft, to include mooring lines, deploying the sea anchor, raising the canopy and raft maintenance.7. Escaping through a window opening which is underwater, from a partially submerged helicopter (without deploying EBS or operation of a push out window).8. Escaping through a window opening which is underwater, from a partially submerged helicopter (deploying, operating and breathing from EBS equipment but without operation of a push out window).9. Escaping through a window opening which is underwater, from a partially submerged helicopter (deploying, operating and breathing from EBS equipment and



urgentă pentru respirație (EBS) sau operarea unui geam);

11. Salvarea printr-un geam deschis aflat sub apă, din elicopterul răsturnat (*activarea și operarea echipamentului de urgență pentru respirație (EBS) dar fără operarea unui geam);
12. Salvarea printr-un geam deschis aflat sub apă, din elicopterul răsturnat (*activarea și operarea echipamentului de urgență pentru respirație (EBS) și operarea unui geam);
13. Umflarea unei veste de aviație și utilizarea vizorului de val;
14. Îmbarcarea în pluta de aviație din apă.

* Toți cursanții trebuie să activeze și să opereze EBS și trebuie să fie încurajați să respire din EBS pe durata exercițiilor de răsturnare.

MODULUL 3 – Supraviețuire pe mare și primul ajutor

Pentru absolvirea acestui modul, cursanții trebuie să fie capabili să demonstreze:

1. Îmbrăcarea unei veste de salvare cu flotabilitate permanentă înainte de intrarea într-o situație de urgență;
2. Acțiunile corecte pentru adunare și îmbarcare în barca de salvare (TEMPSC), ca pasager pe durata operațiunilor de lansare;
3. Îmbrăcarea hamului de ridicare a elicopterului și poziția corectă pe timpul ridicării cu vinciul;
4. Intrarea în apă (cu aburi de la piscină, înălțime maximă de 1 metru) și precauțiile care trebuie luate la intrarea în apă.
5. Tehnici de supraviețuire pe mare individuală și în grup, inclusiv înotul, poziția HELP, protecția împotriva valurilor, tractarea, lantul, imbratisarea și cercul;
6. Îmbarcarea din apă la bordul unei plute marine;
7. *Acțiuni imediate de prim ajutor cu ABC

* Acțiunile imediate de prim ajutor – punerea victimei în poziția laterală de siguranță: cursanții trebuie să fie instruiți și să li se demonstreze numai de către instructor, dar nu trebuie să demonstreze aceasta.

** Practica recunoscută în domeniul primului ajutor - aceasta poate varia în funcție de manualele de practică de prim ajutor aplicate în diferite țări / regiuni.

MODULUL 4 – Stingerea incendiilor și autosalvare

Pentru absolvirea acestui modul, cursanții trebuie să fie capabili să demonstreze:

1. Folosirea corectă a stingătorului portabil adecvat clasei de incendiu;
2. Tehnici de autosalvare cu masca de fum din zone unde vizibilitatea este redusă datorită fumului;
3. Tehnici de autosalvare cu masca de fum din zone fără vizibilitate;
4. Tehnici de evacuare în grupuri mici cu masca de fum din zone fără vizibilitate.

operation of a push out window).

10. Escaping through a window opening which is underwater, from a capsized helicopter (without deployment of EBS or operation of a push out window).
11. Escaping through a window opening which is underwater, from a capsized helicopter (*deploying and operating EBS on the surface prior to capsize but without operation of a push out window).
12. Escaping through a window opening which is underwater, from a capsized helicopter (*deploying and operating EBS on the surface prior to capsize and the operation of a push out window).
13. Inflating an aviation lifejacket and deploying a spray visor in water
14. Boarding an aviation liferaft from water.

*All delegates must deploy and operate the EBS and should be encouraged to breathe from the EBS throughout the capsize exercises.

MODULE 3 - Sea Survival and First Aid

To successfully complete this module, delegates must be able to demonstrate:

1. Donning of a permanent buoyancy lifejacket prior to use in an emergency.
2. The correct actions when mustering and boarding a survival craft (TEMPSC) as a passenger during launching operations.
3. Fitting of a helicopter strop and correct body posture during winching.
4. Water entry (steeping off poolside, maximum height 1 metre) and the precautions to be taken when entering the water.
5. Individual and group sea survival techniques, to include: swimming, getting into Heat Escape Lessening Position (HELP), wave-slap protection, towing, chain, huddle and circle.
6. Boarding a marine liferaft from the water.
7. *Immediate first aid actions, with ABC

*Immediate first aid actions - putting casualty in the recovery position: delegates must get instruction and demonstration only from instructors on putting a casualty into the recovery position but do not need to demonstrate this.

**Industry recognised first aid practice - this may vary depending on first aid practice guidelines adopted in different countries/regions.

MODULE 4 - Fire fighting and Self Rescue

To successfully complete this module, delegates must be able to demonstrate:

1. Correct use of hand held portable fire extinguishers and which ones to use for different classes of fires.
2. Self-rescue techniques with a smoke hood from areas where visibility is reduced due to smoke.
3. Self-rescue techniques with a smoke hood from areas where visibility is completely obscured.
4. Small group escape techniques with a smoke hood from areas where visibility is completely obscured.



Cerințele instruirii pentru cursul HUET	Learning outcomes of the HUET
<p>Cerințele cursului HUET sunt specifice fiecărui modul și anume:</p>	<p>The learning outcomes are specified for each of the following modules; they are:</p>
MODULUL 1 – Siguranța elicopterului și evacuarea	MODULE 1 - Helicopter Safety and Escape
<p>Pentru absolvirea acestui modul, cursanții trebuie să fie capabili să demonstreze:</p>	<p>To successfully complete this module, delegates must be able to demonstrate:</p>
<ol style="list-style-type: none">1. Îmbrăcarea costumului de supraviețuire la transport, a vestei de salvare, a echipamentului de urgență pentru respirație (EBS) și să verifice integritatea EBS;2. Acțiuni de pregătire pentru amerizarea și aterizare de urgență a elicopterului;3. Acțiuni ulterioare aterizării de urgență pe sol și evacuarea printr-o ieșire indicată;4. Operarea și utilizarea echipamentului de urgență pentru respirație (EBS) pe durata exercițiilor în bazin înainte de exercitiile HUET (cursanții vor experimenta presiunea pozitivă și negativă create de poziția corpului în apă);5. Acțiuni ulterioare amerizării controlate (inclusiv activarea echipamentului de urgență pentru respirație (EBS) și la indicația echipajului, operarea unui geam) și evacuarea printr-o ieșire indicate în pluta;6. Asistarea celorlalți, atunci când este posibil, în îndeplinirea acțiunilor inițiale la bordul unei plute de aviație, inclusiv barbete, aruncarea ancorei, ridicarea acoperișului și întreținerea plutei;7. Salvarea printr-un geam deschis aflat sub apă, din elicopterul scufundat parțial (fără activarea echipamentului de urgență pentru respirație (EBS) sau operarea unui geam);8. Salvarea printr-un geam deschis aflat sub apă, din elicopterul scufundat parțial (activarea și respirarea din echipamentul de urgență pentru respirație (EBS) dar fără operarea unui geam);9. Salvarea printr-un geam deschis aflat sub apă, din elicopterul scufundat parțial (activarea și respirarea din echipamentul de urgență pentru respirație (EBS) și operarea unui geam);10. Salvarea printr-un geam deschis aflat sub apă, din elicopterul răsturnat (fără activarea echipamentului de urgență pentru respirație (EBS) sau operarea unui geam);11. Salvarea printr-un geam deschis aflat sub apă, din elicopterul răsturnat (*activarea și operarea echipamentului de urgență pentru respirație (EBS) dar fără operarea unui geam);12. Salvarea printr-un geam deschis aflat sub apă, din elicopterul răsturnat (*activarea și operarea echipamentului de urgență pentru respirație (EBS) și operarea unui geam);13. Umflarea unei veste de aviație și utilizarea vizorului de val;14. Îmbarcarea în pluta de aviație din apă.	<ol style="list-style-type: none">1. Donning an aviation transit suit, aviation lifejacket and emergency breathing system equipment (EBS) and conducting EBS integrity checks.2. Actions to take in preparation for a helicopter ditching and an emergency landing.3. Actions following a controlled emergency descent to a dry landing with evacuation via a nominated exit.4. Deployment, operation and breathing from EBS in a pool utilising personal air prior to HUET exercises (delegate to experience positive and negative pressure created by the body orientation in water).5. Actions following a controlled ditching on water (including deploying EBS and, on instruction from aircrew, operation of a push out window) and evacuate through a nominated exit to an aviation life raft.6. Assist others where possible in carrying out initial actions on boarding the aviation liferaft, to include mooring lines, deploying the sea anchor, raising the canopy and raft maintenance.7. Escaping through a window opening which is underwater, from a partially submerged helicopter (without deploying EBS or operation of a push out window).8. Escaping through a window opening which is underwater, from a partially submerged helicopter (deploying, operating and breathing from EBS equipment but without operation of a push out window).9. Escaping through a window opening which is underwater, from a partially submerged helicopter (deploying, operating and breathing from EBS equipment and operation of a push out window).10. Escaping through a window opening which is underwater, from a capsized helicopter (without deployment of EBS or operation of a push out window).11. Escaping through a window opening which is underwater, from a capsized helicopter (*deploying and operating EBS on the surface prior to capsize but without operation of a push out window).12. Escaping through a window opening which is underwater, from a capsized helicopter (*deploying and operating EBS on the surface prior to capsize and the operation of a push out window).13. Inflating an aviation lifejacket and deploying a spray visor in water14. Boarding an aviation liferaft from water.
<p>* Toți cursanții trebuie să activeze și să opereze EBS și trebuie să fie încurajați să respire din EBS pe durata exercițiilor de răsturnare.</p>	<p>*All delegates must deploy and operate the EBS and should be encouraged to breathe from the EBS throughout the capsize exercises.</p>



Cerintele instruirii pentru cursul FOET	Learning outcomes of the FOET
<p>Cerințele cursului FOET sunt specifice fiecărui modul și anume:</p> <p>MODULUL 5 – Siguranța elicopterului și evacuarea</p> <p>Pentru absolvirea acestui modul, cursanții trebuie să fie capabili să demonstreze:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Îmbrăcarea costumului de supraviețuire la transport, a vestei de salvare, a echipamentului de urgență pentru respirație (EBS) și să verifice integritatea EBS;2. Operarea și respirarea din echipamentul de urgență pentru respirație (EBS) în condiții atmosferice;3. Operarea și respirarea din echipamentul de urgență pentru respirație (EBS) pe durata exercițiilor în bazin înainte de exercitiile HUET (cursanții vor experimenta presiunea pozitivă și negativă create de poziția corpului în apă);4. Acțiuni de pregătire pentru amerizarea și aterizare de urgență a elicopterului;5. Acțiuni ulterioare amerizării controlate (inclusiv activarea echipamentului de urgență pentru respirație (EBS) și, la indicația echipajului, operarea unui geam) și evacuarea în pluta printr-o ieșire indicată;6. Asistarea celorlalți, atunci când este posibil, în îndeplinirea acțiunilor inițiale la bordul unei plute de aviație, inclusiv barbete, aruncarea ancorei, ridicarea acoperișului și întreținerea plutei;7. Salvarea printr-un geam deschis aflat sub apă, din elicopterul scufundat parțial (activarea și respirarea din echipamentul de urgență pentru respirație (EBS) dar fără operarea unui geam);8. Salvarea printr-un geam deschis aflat sub apă, din elicopterul scufundat parțial (activarea și respirarea din echipamentul de urgență pentru respirație (EBS) și operarea unui geam);9. Salvarea printr-un geam deschis aflat sub apă, din elicopterul răsturnat (*activarea și operarea echipamentului de urgență pentru respirație (EBS) la suprafață înainte de răsturnare și operarea unui geam);10. După evacuarea din elicopter (HUET), umflarea unei veste de aviație, utilizarea vizorului de val și aplicarea procedurilor de supraviețuire în apă, inclusiv înotul, poziția HELP, tractarea, lanțul, îmbrățișarea și cerul;11. Îmbarcarea în pluta de aviație din apă;12. Salvarea utilizând o metodă recunoscută disponibilă offshore și acțiunile supraviețuitorului după salvare. <p>* Toți cursanții trebuie să activeze și să opereze EBS și trebuie să fie încurajați să respire din EBS pe durata exercițiilor de răsturnare.</p>	<p>The Delegate's learning outcomes for each module are set out below:</p> <p>MODULE 5 - Helicopter Safety and Escape</p> <p>To successfully complete this module, delegates must be able to demonstrate:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Donning an aviation transit suit, aviation lifejacket and emergency breathing system equipment (EBS) and conducting EBS integrity checks.2. Deploying, operating and breathing from EBS at atmospheric conditions.3. Deploying, operating and breathing from EBS in a pool utilising personal air prior to HUET exercises (delegate to experience positive and negative pressure created by the body orientation in water).4. Actions to take in preparing for a helicopter ditching/emergency landing.5. Actions following a controlled ditching on water (including deploying EBS and, on instructions from aircrew, operation of a push out window) and evacuate through a nominated exit to an aviation liferaft.6. Assist others where possible in carrying out initial actions on boarding the aviation liferaft, to include mooring lines, deploying the sea anchor, raising the canopy and raft maintenance.7. Escape through a window opening which is underwater from a partially submerged helicopter (deploying, operating and breathing from the EBS but without operation of a push out window).8. Escape through a window opening which is underwater from a partially submerged helicopter (deploying, operating and breathing from the EBS and operation of a push out window).9. Escape through a window opening which is underwater from a capsized helicopter (*deploying and operating the EBS on the surface prior to capsize and operating a push-out window)10. Following escape from the helicopter (HUET), inflate lifejacket, deploy spray visor and carry out in-water procedures, to include swimming, getting into Heat Escape Lessening Position (HELP), towing, chain, huddle and circle.11. Boarding an aviation liferaft from the water.12. Being rescued by one of the recognised methods available offshore and survivor actions following rescue. <p>*All delegates must deploy and operate the EBS and should be encouraged to breathe from the EBS throughout the capsize exercise.</p>
<p>MODULUL 6 – Stingerea incendiilor și autosalvare</p> <p>Pentru absolvirea acestui modul, cursanții trebuie să fie capabili să demonstreze:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Folosirea corectă a stingătorului portabil adecvat clasei de incendiu;2. Tehnici de autosalvare cu masca de fum din zone unde vizibilitatea este redusă datorită fumului;3. Tehnici de autosalvare cu masca de fum din zone fără vizibilitate;4. Tehnici de evacuare în grupuri mici cu masca de fum din zone fără vizibilitate.	<p>MODULE 6 - Firefighting and Self Rescue</p> <p>To successfully complete this module, delegates must be able to demonstrate:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Correct use of appropriate hand held portable fire extinguishers and which ones to use for different classes of fires.2. Self-rescue techniques with a smoke hood from areas where visibility is reduced due to smoke.3. Self-rescue techniques with a smoke hood from areas where visibility is completely obscured4. Small group escape techniques with a smoke hood from areas where visibility is completely obscured



5. MODULUL 7 – Primul ajutor

Pentru absolvirea acestui modul, cursanții trebuie să fie capabili să demonstreze:

1. Declanșarea alarmei;
2. Acțiuni imediate de prim ajutor*, incluzând:
Practica de Prim ajutor recunoscută de industrie. **

*Acțiuni imediate de prim ajutor - punerea victimei în poziția de recuperare: delegații trebuie să primească instrucțiuni și demonstrații numai de la instructori privind punerea victimei în poziția de recuperare, dar nu trebuie să demonstreze acest lucru.

** Practica recunoscută în domeniul primului ajutor - acest lucru poate varia în funcție de orientările de practică a primului ajutor adoptate în diferite țări / regiuni.

MODULE 7 - Emergency First Aid

To successfully complete this module, delegates must be able to demonstrate:

1. Raising the alarm
2. Immediate first aid actions*, to include: industry recognised first aid practice **

*Immediate first aid actions - putting casualty in the recovery position: delegates must get instruction and demonstration only from instructors on putting a casualty into the recovery position but do not need to demonstrate this.

** Industry recognised first aid practice – this may vary depending on first aid practice guidelines adopted in different countries/regions.